

SALON BODY FITNESS 2020

Muscler son cerveau, un jeu d'enfant !

13.14.15 mars 2020
Paris Expo - Porte de Versailles



Souvent considéré comme un muscle, le cerveau doit sans cesse être stimulé pour qu'il entretienne ses nombreuses fonctions. Équipementiers et coachs l'ont bien compris et souhaitent rendre accessible l'entraînement cérébral, version sportive.

Petit aperçu des innovations qui seront présentes lors de cette 33^{ème} édition du salon Body Fitness organisée par Reed Expositions France.

Le futur s'invite dans les salles de sport

REFLEX-ON® PAV 6 - B49



Récompensé par le Grand Prix de l'innovation du salon FIBO 2019, Reflex-ON® est la **première station de Fitness Mental en immersion** grâce à la Réalité virtuelle.

Imaginé par une équipe de neurospécialistes, les exercices très ludiques proposés sont destinés à

faire travailler la concentration, la mémoire, les réflexes et la vision périphérique durant de **courtes sessions d'entraînements** d'une dizaine de minutes. Sa position assise permet d'être accessible à tous les publics (seniors, personnes en situation de handicap...)

Son + : le Reflex-ON® est également disponible dans un format plus compact, qui sera présenté en avant-première lors du Salon.

Stimuler son cerveau en s'amusant

GYMNASTIQUE COGNITIVE PAV 6 - Start/up (espace)

Enfant, senior, personne en perte d'autonomie, atteinte d'une maladie neuro-dégénérative ou ayant un handicap... **la gym cognitive s'adresse à tous**. Mises au point par Cédric Diaz depuis 2012, ces séances d'entraînement cérébral consistent à faire travailler différentes zones du cerveau reliées notamment à **la perception, la prise de décision**, et même **les émotions grâce au jeu** (en mouvement), la verbalisation et la répétition de gestes du quotidien.

Le coach personnel nouvelle génération

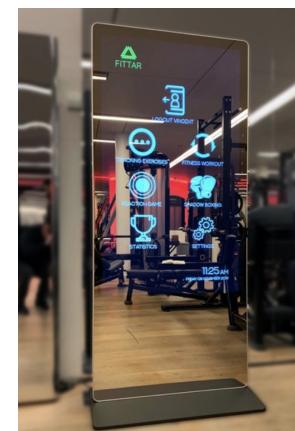
TRAINING SERIES PAV 6 - C52

Doté des technologies les plus avancées de **Réalité Augmentée** et de Reconnaissance de Mouvements, le miroir intelligent FITTAR propose **une véritable expérience sportive aussi innovante que ludique**.

Sa caméra 3D intégrée permet de **suivre les mouvements du pratiquant en temps réel pour corriger** ses mauvaises postures et ainsi éviter les blessures. **32 exercices de Fitness, Shadow boxing, Yoga et Jeux de réaction cognitive** sont disponibles dans le

but de stimuler les fonctions cérébrales tout en améliorant la force, le cardio, la vitesse, l'agilité et la coordination.

Son + : FITTAR encourage le pratiquant tout au long des exercices et le motive à se challenger lors d'une séance personnalisée.



*Son + : Face à ce succès, le concept a été décliné en une version plus sportive, mêlant des mouvements empruntés au fitness, aux sports de combat et aux activités bien-être : le **ComboFIT**, à tester au salon.*



PAV. 6 / 5.2 / 5.3

PARIS EXPO

PORTE DE VERSAILLES

9:30_19:00

Entrée : 10 € au lieu de 14 € sur place jusqu'au 12 mars

Du 13 au 15 mars : 14 € en ligne et sur place
Pass 3 jours à 24 € (exclu web / nombre de pass limités)

#salonbodyfitness

www.salonbodyfitness.com

Reed Expositions

